

# GRATIS EBOOK HOOFDMASSAGE

daar heb ik geen oren naar  
je nek uit steken  
op je tandvlees lopen  
je neus ophalen  
uit het oog, uit het hart

**een HOOFD zit vol EMOTIES en GEDACHTEN**

**DOCENT**

Danny Demeersseman

**MASSAGECENTRUM DE KRACHTBRON**

Dendermondsesteenweg 29  
9270 KALKEN – LAARNE  
0474 30 85 84

[www.hoofdmassage.dekrachtbron.be](http://www.hoofdmassage.dekrachtbron.be) – [info@dekrachtbron.be](mailto:info@dekrachtbron.be)

## **INHOUDSTAFEL CURSUS HOOFDMASSAGE**

Inleiding hoofdmassage	3
Kenmerken van een hoofdmassage	3
Vorbereiding van de hoofdmassage	5
Aandachtspunten tijdens de hoofdmassage	6
Afwerking na de hoofdmassage	6
De hoofdmassage	7

---

## **DE HOOFDMASSAGE**

Contact maken - Afstrijken van het lichaam	7
Afstrijken van armen - Afstrijken nek en achterhoofd	8
Afstrijken gezicht en zijkant hoofd	9
Opwarmen van de schouders - Opwarmen van de nek	10
Opwarmen van de schedelrand - Los masseren van de nek	11
Frictioneren en tokkelen van het achterhoofd	12
Behandelen van buis van Eustachius	12
Strekkingen van het oor - Masseren van het oor	13
Grote strekking van de nek - Zijwaartse strekking van de nek	14
Horizontaal liften van het hoofd - Liften van het achterhoofd	15
Masseren op het borstbeen - Masseren op de sleutelbeenzone	16
Masseren van de hals - Lymfedrainage van de hals	17
Lopsmaken van het strottenhoofd - Stimuleren van de speekselklieren	18
Masseren van het gezicht met tokkelen	19
Masseren van de zijkant boven het oor - Masseren boven het oor	20
Afstrijken van het voorhoofd	21
Acupunten van het voorhoofd	22
Acupunten van de haarlijn en het achterhoofd	24
Acupunten van de bovenkaak	25
Het cranio-sacrle ritme	25
Een vleugje Reiki	26
Einde van de hoofdmassage	26

---

## **INLEIDING HOOFDMASSAGE**

Met een hoofdmassage in deze cursus bedoelen we eigenlijk een hoofd-nek-schoudermassage. De nek en schouders verbinden het hoofd met de rest van ons lichaam. Een hoofdmassage heeft enkel resultaat als deze verbindingswegen (nek en schouders) mee betrokken worden in de massage.

Bij lichamelijke en/of emotionele problemen is een massage van hoofd, nek en schouders van hoofdbelang. Er bestaat immers een intense wisselwerking tussen ons hoofd en de rest van ons lichaam: hoofdzorgen belanden in ons lichaam (bv. een kind heeft buikpijn als hij denkt aan examens) en omgekeerd worden problemen met ons lichaam doorgestuurd naar de hersenen (bv. piekeren bij een lichamelijke kwaal).

Door deze samenwerking behandelen we via een hoofd-nek-schoudermassage eigenlijk het ganse lichaam.

## **KENMERKEN van een HOOFDMASSAGE**

Een hoofdmassage herstelt de energiestroom en brengt zo verlichting. Het zelfgenezend vermogen van ons lichaam wordt aangesproken.

De hoofdmassage gebeurt in lighouding. In lighouding zijn het hoofd, de nek en de schouders meer ontspannen dan in zithouding. Bovendien kunnen er in lighouding meer technieken efficiënt toegepast worden.

De klant hoeft zich voor deze massage niet te ontkleden. Wel is het van belang de hals/nekzone vrij is en ook dat het borstbeen toegankelijk is (geen storende BH).

De massage gebeurt zonder olie, daar we bij sommige technieken in de buurt van de ogen komen en ook vaak met onze handen door het haar gaan.

Er wordt enkel met de handen gewerkt.

## **De HOOFDMASSAGE**

### **CONTACT MAKEN**

Maak voorzichtig contact met de klant door je handen op de schouders of de zijkant van het hoofd te plaatsen. Voel de stress die vrijkomt en de energie die binnenstroomt.

Dit geeft een verlichtend gevoel bij de klant.



### **EINDE van de HOOFDMASSAGE**

Bij het einde van de hoofdmassage het lichaam afstrijken, net zoals bij het begin. Maak voorzichtig contact want de klant is door de hoofdmassage in een diepe ontspanning.

Beëindig de massage door de hielen in jouw handen te leggen. Na een hoofdmassage dient men de klant weer te aarden.



## **EBOOK HOOFDMASSAGE**

Dit is de GRATIS versie van ons ebook hoofdmassage.

U ziet enkel de begin- en eindtechniek om zo een idee te vormen van de volledige versie. Dankzij de inhoudstafel krijgt u een overzicht van wat wordt behandeld. Er wordt gewerkt op een mat, maar men kan ook werken op een massagetafel.

U kunt per email [info@dekrachtbron.be](mailto:info@dekrachtbron.be) de VOLLEDIGE versie bestellen van ons ebook hoofdmassage met 33 technieken. Ons volledig ebook kost 10 euro.

De volledige versie van ons ebook hoofdmassage omvat 33 technieken. Allemaal duidelijk omschreven en voorzien van foto's.

U kunt ons VOLLEDIG ebook hoofdmassage online bestellen:

1. Stuur een email naar [info@dekrachtbron.be](mailto:info@dekrachtbron.be) met vermelding bestelling ebook hoofdmassage.
2. Stort het verschuldige bedrag 10 euro op onze rekening met vermelding ebook hoofdmassage.  
BANK ARGENTA: 979-6201531-35  
IBAN BE57 9796 2015 3135  
BIC ARSPBE22
3. Wij mailen u het ebook na controle betaling.

Dit ebook hoofdmassage is een product van Massagecentrum De Krachtbron en mag gratis verspreid worden, zonder toelating, mits vermelding van onze gegevens.

Op onze website vindt u ook ebooks over acupressuur, buikmassage en stoelmassage.

**MASSAGECENTRUM DE KRACHTBRON**

**Dendermondsesteenweg 29**

**9270 KALKEN**

**BELGIE**

[www.dekrachtbron.be](http://www.dekrachtbron.be)

[info@dekrachtbron.be](mailto:info@dekrachtbron.be)